

Vuotuinen tri Hermannin kylpylämatka

AS Taastusravikeskus Viiking, Pärnu

Kuntoutushoitomatkamme Pärnuun

Tiistai 10. - Keskiviikko 18. LOKAKUUTA 2023

Mahdollista itsellesi elämyksellinen matka
niin fyysiseen kuin henkiseenkin hyvinvointiin

Iskulauseenamme: "hoidossa mieli ja keho" sieltä löytyy elämiseen teho !

Jos kaipaat irrottautumista arjesta, kehollista huolenpitoa ja hoitoa ja olet kiinnostunut matkasta, toimi nyt heti. Ei tarvitse olla Kaariporttiystävät yhdistyksen jäsen, vaan mukana olemisen iloinen "ryhmähenkinen" mieli riittää

VARAA JA VARMISTA MATKASI NYT !

Kysy lisää: 040-5678409 Sisko / siskokanerva47@gmail.com

Matkastamme Pärnuun on muodostunut traditionaalinen
kehon-, mielen- ja sielun hyvinvointia nostava ja meille kaikille
mieliin painuva vuotuinen terveystmatka

Matkan hinta 620 euroa per henkilö. (mahdollinen bussi lisämaksu 5 euroa)

Matka maksetaan kahdessa erässä. Ensimmäinen erä 200 € kesäkuun loppuun mennessä ja loppuerä 420 € elokuun loppuun mennessä.

MATKAN HINTAAN SISÄLTYY SEURAAVAT:

LAIVAMATKAT: Helsinki - Tallinna - Helsinki.

Lähtö Helsingistä: 10.10. Kokoonnutaan Viking terminaaliin klo 10 (laiva lähtee 10.30).

Paluu Helsinkiin 18.10. klo 19.30.

Bussimatkat Virossa mennen tullen.

Hotellissa täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen) ja kolme erilaista hoitoa arkipäivisin.

Lauantaisin ja sunnuntaisin kaksi hoitoa.

Lääkärintarkastus jokaiselle ja lääkärin kanssa sovitaan hoito-ohjelma oleskelun ajalle.

Jos sinulla on mitään erityisruokavaliota terveydellisistä syistä (laktoositon/gluteeniton), siitä pitää erikseen mainita ilmoittautumisen yhteydessä. Muutoin meillä on sovittu Hotellissa kala-, kana- ja vihannes-ruokavaihtoehdot.

Omat iltatapahtumat

Konferenssitila on käytössämme iltaisin tri Hermannin, Abbedissan ja Enkelityttö Carmenin kanssa ja siellä nautimme myös iltakahvin ja teen yhteisen illanvieton merkeissä.

Iltatapahtumiin osallistuminen on vapaaehtoista.

Kylpylässä on myös omaa ohjelmaa, mutta nämä maksulliset kylpylätapahtumat eivät kuulu pakettihintaan.

Pidätämme oikeuden muutoksiin hinnan ja iltaohjelman suhteen.

TERVETULOA MATKALLEMME MUKAAN